**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ**

**«ОСТОРОЖНО! СПАЙС УБИВАЕТ!»**

Вред спайса для здоровья крайне велик, особенно для организма подростков, которые и являются основными потребителями этого зелья. Давайте выясним, что такое спайс.В настоящее время не вызывает сомнений и его влияние на организм такое же как от употребления тяжелых наркотиков, таких как героин и кокаин.

Зрюе («спайс») — бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

Иначе, под названием «курительные смеси»:«Спайс», «Шаман», «Чернобыль», «Шалфей», «Гаванская роза»продают синтетический наркотик.

В молодежной среде во многих странах данные курительные смеси стали заменителями марихуаны. Подростки хотят получать кайф по дешевой цене, не понимая к чему может привести употребление «дурман-травы».

Распространители спайса позиционируют его как безвредную курительную смесь, на основе ароматических трав, обладающую успокоительным и антистрессовым действием, что вызывает у молодежи ложное чувство безопасности. На самом же деле спайс пагубно воздействует на здоровье человека.

В состав курительных смесейвходят: травы-энтеогены (т.е. содержащие биологические вещества, обладающие психоактивным действием), синтетические каннабиноиды.

**Влияние на организм.**

Природные галлюциногены в сочетании с синтетическими компонентами оказывают одурманивающее, опьяняющее и токсическое действие на организм. При употреблении спайса повышается артериальное давление, ухудшается память, снижаются умственные способности, уменьшается концентрация внимания.

Эффект от курительных смесей во многом схож с эффектом от употребления тяжелых наркотиков. После употребления спайса может возникнуть состояние паники, может парализовать мышцы, нарушается дыхание, появляются психические расстройства. Каннабиноиды, входящие в состав «дурман-травы» губительно воздействуют на органы дыхания, сердечно-сосудистую и репродуктивную систему. Возможны необратимые повреждения головного мозга.

Самое страшное то, что спайс вызывает зависимость и привыкание, сопровождаемое «ломкой».

Могут возникнуть тяжелые психозы при передозировке, и тогда уже данный человек будет представлять угрозу для себя и окружающий. Уже известно немало случаев самоубийств и преступлений на почве наркотического опьянения от курительных миксов.

**Отношение власти к данной проблеме.**

Постановлением правительства России с 22 января 2010 года вступил запрет на оборот курительных смесей. И в соответствии с законодательством, лица, осуществляющие производство, хранение, сбыт, распространение и контрабанду спайса, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин.

Ко всему прочему торговля спайса в настоящее время в основном стала вестись через интернет, что крайне затрудняет контроль за его реализацией.

Чтобы защитить своих детей от наркомании, взрослым нужны знания, которые помогут предостеречь подростков от негативных социальных явлений.

**Каждый родитель должен знать, что:**

- наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость 12 - 13 лет;

- предложить наркотики ребенку могут где угодно;

- не каждый, кто пробует наркотик, обязательно становится наркоманом, но каждый, кто уже привык к наркотику, начал с того, что однажды попробовал его;

- наркотики курят, нюхают, глотают;

- влияние наркотиков на организм непредсказуемо, но опасно то, что в самые короткие сроки наркотик способен сформировать жесткую психическую и физическую зависимость.

Причины вовлечения подростков в торговлю наркотиками разнообразны. Существенная причина - завышенный возраст уголовной ответственности за преступления, связанные с торговлей, распространением, изготовлением и перевозкой наркотиков. Уголовная ответственность за совершение преступлений в сфере оборота наркотических веществ наступает с 16-летнего возраста (ст.20 ч.2 УК РФ). Исключение: хищение, либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, когда предусматривается уголовная ответственность с 14 лет (ст.20 ч.2 УК РФ).

Поэтому преступное сообщество заинтересовано в несовершеннолетних распространителях, т.к. взрослые торговцы не могут долго оставаться незамеченными органами полиции.

**Причины первого употребления наркотиков:**

**Любопытство.** Подросток, познающий мир и самого себя, любопытен. В этот период жизни хочется новых ощущений (телесных, эмоциональных). Рассказы взрослых об опасности наркотиков не только не пугают, но порой даже привлекают.

**Удовольствие.** Желание подростка испытать радость, наслаждение, восторг. Самый простой способ - принять химическое вещество, чтобы изменить свои ощущения. Некоторые подростки считают, что в жизни надо попробовать всё. Порой не важно, какой ценой. Желания получать всё новые удовольствия часто сочетаются с отсутствием внутренних границ (запретов).

**Протест против родителей**. Употребление как вызов против запретов и давления родителей: "Я сам знаю, как распоряжаться своим здоровьем, своей жизнью”, "Вы больше не сможете управлять мной”.

**Снятие напряжения.** Заниженная самооценка, неуверенность в собственных силах являются одним из наиболее важных факторов риска употребления наркотиков. Наркотик становится средством защиты от плохого настроения, чувства боли и унижения. Заниженная самооценка способствует тому, что ребёнок может попасть под дурное влияние сверстников: "Делай, как мы, иначе ты не из нашей компании. У нас курят (пьют) все”.

**Что должно вас насторожить в ребенке?**

Резкие изменения в поведении (избегание родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям, включая учебу или работу).

Резкая смена настроения (агрессивное, взвинченное настроение или, наоборот, беспричинное благодушие и безграничная доброта).

Изменение внешнего вида (бледность или покраснение кожи, чрезмерно суженные или расширенные зрачки глаз, покраснение белков, замедленная или, наоборот, торопливая, многословная речь).

Постоянный насморк, затяжные простуды.

Бессонница, чередующаяся с сонливостью.

Неряшливость в одежде.

Повышенное внимание к домашней аптечке, появление среди вещей баночек, склянок, неизвестных таблеток и порошков.

Употребление новых слов и выражений («джеф», «мулька», «ширнуть» и т.д.), появление татуировок на теле.

Новые подозрительные знакомые, пропажа денег и вещей из дома.

Уважаемые родители! Чтобы избежать беды, сохранить веру в ребенка и себя: Ведите здоровый образ жизни! Будьте всегда рядом со своим ребенком, интересуйтесь его делами, кругом его общения! Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть. Обсуждайте с ним «неудобные» темы! Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию.

**ПОМНИТЕ! ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ БУДЕТ СПРАВИТЬСЯ С БЕДОЙ!**

**АДРЕСА ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ**

**8-800-2000-122** - Всероссийский детский телефон доверия (круглосуточно, бесплатно)