Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детский сад № 80 «Светлячок»

**КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**«ПЯТЬ ШАГОВ ДО ЗНАКА ГТО»**



г. Нижневартовск

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами *(от 6 до 70 лет и старше)* населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому **знакам отличия**.

Исходя из выше перечисленного следует, что дети старшего дошкольного возраста *(6-7 лет)* уже могут сдавать нормативы, которые устанавливает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс *«Готов к труду и обороне»*, в связи с этим происходит интеграция ВФСК ГТО в систему дошкольного образования.

Так как в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Это период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Период самый активный в развитии ребенка, как в физическом, так и в психическом. Поэтому, задача взрослых состоит не просто в том, чтобы сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. ГТО вполне может справиться с этой задачей, мотивируя **родителей и общество**, не садить ребенка за компьютер, радуясь, что он в **пять** уже читает и знает таблицу умножения, но при этом совершенно не состоятелен в социальной сфере.

Как стать участников ГТО. Это просто, необходимо сделать 5 **шагов до знака ГТО**.

Вначале открываем любой браузер Explorer, Mozilla, Google Chrome, Opera

Регистрируемся на официальном сайте www.gto.ru.

Для этого Шаг 1.В поисковой строке вбиваем: *«Сайт ГТО регистрация»*.

Выбираем ГТО регистрация ВФСК ГТО *(Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО)*

Шаг 2. Заходим по данному адресу и вводим в поле адрес электронной почты, на которую отправят код подтверждения регистрации.

Внимательно вписываем адрес, жмем кнопку *«Отправить код»*.

Шаг 3. Открывается форма, где указываем код подтверждения,

отправленный на вашу электронную почту.

Шаг 4. Вводим дату рождения ребенка и появляется новая графа *«Ф.И.О. законного представителя»*. Для несовершеннолетних детей указывают фамилию, имя и отчество одного из **родителей**. Указывают, кем приходится *(мать, отец, сестра, брат, бабушка, дедушка и др.)*. Вписывают номер мобильного телефона законного представителя в формате +7 и дальше цифрами без скобок, пробелов и дефисов.

Шаг 5. Дальнейшая регистрация для школьников на официальном сайте ГТО невозможна без согласия **родителей** или законных представителей. Нажмите на кнопку *«Скачать»*. Скачается документ «Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего».

Шаг 6. Придумывают пароль, состоящий из букв и цифр, длиной не меньше 6 **знаков**. Ставят галочку *«Я не робот»*. Отмечают галочкой пункт согласия с условиями обработки данных. Жмут кнопку *«Зарегистрировать несовершеннолетнего»*.

Если данные введены верно, вы увидите такую страницу:

Шаг 7.

Шаг 8. Последний шаг — ГТО-регистрация для дошкольников для получения номера УИН (уникальный идентификационный номер, который приходит на указанный вами электронный адрес.

УИН содержит 11 цифр, которые отображают:

год регистрации пользователя;

субъект РФ, где находится пользователь;

порядковый номер. 21 31 \_\_\_

Шаг 9. На вашу почту придет такое письмо:

Шаг 10. Чтобы войти после регистрации в личный кабинет, нажмите кнопку *«Войти в личный кабинет»*. Введите адрес электронной почты *(указанный при регистрации)* и пароль. Нажмите кнопку *«Вход»*. После этого на электронный адрес придет числовой код. Верно введите цифры кода, система вас идентифицирует и впустит в личный кабинет.

Шаг 11. В личном кабинете сделать скриншот УИН вашего ребенка и прислать одному из воспитателей вашей группы или инструктору по физической культуре.

Шаг 12. Получение медицинской справки о допуске к сдаче норм ГТО по форме

Желаем удачи в сдаче норм ГТО!