**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат
0093D773D563BFF5D543F003F73EB692C3
Владелец Гасымова Светлана Сергеевна
Действителен с 24.01.2025 по 19.04.2026

" УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МАДОУ города
Нижневартовска ДС №80
"Светлячок"
Гасымова С. С.
М. П. 4 июня 2025 г.
Подпись _____

День: 4
Неделя: 2
Сезон: ВЕСНА- ЛЕТО 2025 г ЯСЛИ
Возрастная категория: Ясли корп1

**Ежедневное меню
на 5 июня 2025 г.**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	Завтрак										
269	Каша	169	5,735	14,782	6,873	182,317	0,142		0,886	94,122	0,852
35,1	Кофейный напиток+	168	2,128	1,344	11,997	64,87	0,056	0,213	0,974	200,323	0,493
268	ТТК Бутерброды с маслом+	24,318/5,032	1,841	4,181	11,929	92,708	0,06	0,036		11,237	0,749
	Итого:	366	9,704	20,307	30,799	339,896	0,258	0,249	1,86	305,682	2,094
	Завтрак 2ой										
0,44	ТТК Сок фруктовый+	200	0,6		27,587	107,227	0,04	0,013	4	35,987	0,8
	Итого:	200	0,6		27,587	107,227	0,04	0,013	4	35,987	0,8
	Обед										
214,1	ТК № 214.1 Перец сладкий свежий порциями (без номера) Сб. 1994	41	0,533	0,041	2,009	10,537	0,031	0,041	82	3,28	0,205
3 067	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,044	2,931	5,09	50,85	0,027	0,486	11,079	25,995	0,477
239,1	ТТК Мясо для супа (куры)+	7	5,586	5,341	0,067	70,56	0,032		0,791	8,292	0,49
0,13	ТТК Сметана в суп+	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
222	Зелень в суп+	1	0,025	0,005	0,04	0,3		0,005	2,5	5,575	0,04
251,1	Азу с говядиной+	148	8,074	10,845	10,82	192,885	0,132		19,964	26,237	2,121
203,1	ТТК Напиток брусничный+	150	0,1		18,7	71,3			1,12	7,11	0,12
0,09	ТТК Хлеб ржаной+	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	Итого:	543	18,182	20,243	50,585	474,042	0,291	0,562	117,494	95,889	5,013
	Полдник										
0,24	ТТК Йогурт+	181	5,239	5,792	7,24	106,79		0,07	1,429	295,316	0,238
0,14	ТТК Печенье+	22	1,848	2,921	18,414	107,459	0,019	0,013		7,172	0,519
	Итого:	203	7,087	8,713	25,654	214,249	0,019	0,084	1,429	302,488	0,757
	Ужин										
180,1	ТТК Вареники ленивые+	161	19,857	19,132	28,121	365,068	0,081	0,322	0,268	175,597	1,047
3 006	Масло	6	0,048	4,35	0,078	39,6	0,001	0,007		1,44	0,012
133	Кисель из плодов шиповника+	180	0,024		22,212	94,2		0,036	31,68	7,872	1,68
0,25	ТТК Батон нарезной+	39	2,964	0,351	18,213	89,557	0,062	0,023		8,97	0,741
0,01	Соль+	3								14,72	0,116
	Итого:	389	22,893	23,833	68,624	588,425	0,144	0,389	31,948	208,599	3,596
	.Питьевой режим										
0,34	Вода питьевая+	148								6,66	0,001
	Итого:	148								6,66	0,001
	Итого за день:	1 849	58,467	73,095	203,249	1 723,838	0,751	1,297	156,731	955,305	12,261
	Итого среднее за 10 дней:		66,807	69,622	281,892	1 998,515	1,147	3,755	191,184	827,923	19,835

Стоимость рациона руб.
Стоимость по плану 211 руб.
Средняя стоимость за 10 дней:
226,18 руб.