

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижевартовска детский сад №80 «Светлячок»**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете МАДОУ
города Нижевартовска ДС
№80 «Светлячок»
протокол №3 от 28.03.2025 года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ города
Нижевартовска ДС №80
«Светлячок»
_____ С.С. Гасимова
приказ №212 от 03.04.2025 года

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей
МАДОУ города Нижевартовска
ДС №80 «Светлячок»
протокол от №3 от 13.03.2025 года

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат
0093D773D563BFF5D543F003F73EB692C3
Владелец Гасимова Светлана Сергеевна
Действителен с 24.01.2025 по 19.04.2026

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий и учебной нагрузки в муниципальном автономном дошкольном
образовательном учреждении города Нижевартовска детском саду №80
«Светлячок»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижевартовска детского сада №80 «Светлячок» (далее – ДОУ) в части режима занятий и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ДОУ в своей деятельности при определении режима занятий и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП

2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровью детей и молодежи» (глава III);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.36-85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (глава IV);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от [31 июля 2020 года №373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 06.11.2024 №779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №80 «Светлячок».

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим занятий – продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей раннего и (или) дошкольного возраста.

1.5. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.6. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

- 3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.
- 3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДООУ.
- 3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:
- в группах дошкольного возраста для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет не превышает 30 и 40 минут;
 - в группах дошкольного возраста для детей от 5 лет до прекращения образовательных отношений – 45 минут и 1,5 часа.
- 3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 года до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
- Продолжительность занятий:
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
 - для детей от 6 лет до прекращения образовательных отношений – не более 30 минут.
- 3.8. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.
- 3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.10. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста от 5 лет до прекращения образовательных отношений может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.
- 3.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.12. Вторая половина дня отводится для дополнительной образовательной деятельности, образовательной деятельности.
- 3.13. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

3.15. Реализация образовательной программы дошкольного образования для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2-3 ребенка).

3.16. С детьми раннего возраста от 1 года до 3 лет занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.17. С детьми раннего возраста от 1 до 2 лет занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования проводят в групповом помещении, с детьми раннего возраста от 2 до 3 лет – в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.18. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г.6 м.	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1м. до 3 лет	старше 3 лет
число детей	2-4	4-6	8-12	вся группа
длительность занятия	6-8	8-10	10-15	15

3.19. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до прекращения образовательных отношений организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 15 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 20 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 25 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 6 лет до прекращения образовательных отношений – 30 мин.

3.20. Один раз в неделю для детей от 5 лет до 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их

проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.22. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в группе для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 15-20 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 20-25 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 25-30 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 6 лет до прекращения образовательных отношений – 25-30 мин.

3.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.24. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.25. Летние каникулы начинаются с 1 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. Во время каникул проводится образовательная деятельность воспитателя с детьми по плану образовательной работы на летний период, утвержденный руководителем ДОО. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, игр драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ и Уставом ДОО.

5. Документация

5.1. Расписание занятий составляется самостоятельно в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровью детей и молодежи», ежегодно и утверждается руководителем ДОО.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ и согласовывается.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДООУ и действует до принятия нового Положения.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.